



5^ Prova FVG O-TOUR 2025 Opicina SPRINT (lunga)

04/05/2025

Comunicato di Gara n.1

Carta di gara: Opicina Ovest - Loc. Opicina- TS (**NUOVA!!!**)

Scala 1:4000 Equidistanza 2.5 metri. La carta di gara sarà stampata in formato A4 per tutti i percorsi.

Ritrovo: ore 9.00 presso il Centro civico di Opicina Via Doberdò 20/3-Loc. Opicina (TS), (Coordinate GPS ritrovo: 45°41'19.0"N 13°47'05.5"E).

Segreteria: dalle 9.00 alle 10.15 presso il ritrovo

Partenza: Prima partenza alle ore 10.30, avverrà seguendo la griglia di partenza per i percorsi bianco, giallo, rosso e bianco, con il punching start per i percorsi ESO ed ESO lungo.

La partenza è a 600 m dal ritrovo.

La partenza è con il PUNTO K (delayed start) per tutte le categorie. Il punto k dista 30 metri dal punto di consegna delle carte.

Descrizione punti: Sarà disponibile la descrizione punti da mettere al braccio per tutti i percorsi, essa sarà comunque stampata in carta.

Tipologia di gara: Il percorso di gara sarà a sequenza obbligata.

Categorie:

- Nero: percorso per esperti, difficile
- Rosso: percorso per esperti, medio-difficile
- Giallo: percorso per chi ha poca esperienza con l'orienteering
- Bianco: percorso per principianti
- ESORDIENTI
- ESORDIENTI LUNGO

Le categorie esordienti ed esordienti-lungo sono senza classifica e senza premiazione.



Quote di iscrizione: €7,00 per le categorie a colori, €5,00 per le categorie esordienti ed esordienti lungo; noleggio Sport-Ident: €1,50

Per il noleggio dello Sport-Ident bisogna lasciare un documento di identità da ritirare in segreteria al momento della riconsegna. Lo smarrimento dello SportIdent comporta il pagamento di un rimborso di 30 euro.

Il pagamento per la quota di iscrizione per ogni società dovrà essere eseguito attraverso bonifico bancario al seguente IBAN IT21C0307502200CC8501097419, intestato a PUNTO K; il bonifico dovrà essere eseguito entro la sera di venerdì 2 maggio, inviando la ricevuta del bonifico al seguente indirizzo mail: info@puntok.it

Iscrizioni: entro giovedì 1 maggio sul sito Fiso per i tesserati Fiso, per gli iscritti a Federazioni di altri paesi tramite www.orienteeringonline.net con pagamento anticipato a IBAN IT21C0307502200CC8501097419-Punto K; scrivendo a info@puntok.it per i non tesserati Fiso (sarà richiesto il tesseramento a fini assicurativi, costo 3 euro). Sarà possibile iscriversi il giorno della gara fino ad esaurimento cartine. Chi si tessera il giorno della gara e partecipa alle categorie Bianco - Giallo - Rosso - Nero deve presentare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Terreno di gara: La gara si svolgerà in una zona residenziale urbana con presenza di parchi e giardini, il **traffico sarà regolare, dunque porre attenzione e seguire il codice della strada.**

Premiazioni: indicativamente alle ore 13.00 presso il ritrovo

Per informazioni: info@puntok.it

Ritrovo e Parcheggi:

Sarà possibile parcheggiare in 3 punti diversi:

Parcheggio di Via dei Salici (Coordinate GPS: 45°41'18.0"N 13°46'58.4"E), esso dista 200-250 metri dal ritrovo (3 minuti al passo);

Parcheggio pubblico di Via Doberdò (Coordinate GPS: 45°41'16.6"N 13°47'04.8"E) esso dista 150 metri dal ritrovo

Parcheggio libero sulla SP35 (Coordinate GPS: 45°41'03.6"N 13°46'52.0"E) esso dista 1 chilometro dal ritrovo (15 minuti al passo)

Attenzione!!! Il giorno della gara si svolgerà la gara di corsa Bavisela Trieste Spring Run, per la quale la strada costiera resterà chiusa nella mattinata, per raggiungere il ritrovo dunque bisognerà passare per l'altipiano carsico.

