



La Società Punto K Orienteering A.S.D. organizza:

3[^] Prova - FVG O-TOUR 2023 - Parco Villa Giulia - 16/04/2023

Comunicato di Gara n.1

- Carta di gara: Parco di Villa Giulia - Trieste scala 1:2.500
- Ritrovo: ore 9.30 Presso Impianto Sportivo G. Draghicchio c.d. Campo Cologna
- Coordinate GPS ritrovo: 45.664957, 13.787072
- Segreteria: dalle 9.30 alle 10.45 presso il ritrovo
- Prima partenza: ore 11.00 a circa 5' al passo dal ritrovo; il percorso per arrivare alla partenza sarà segnalato con apposite fettucce bianco-rosse. La partenza è con il PUNTO K (delayed start) per tutte le categorie.
- Tipo partenza: punching start per tutte le categorie. Verranno definite delle griglie indicative per non creare assembramenti in zona partenza; si invita i concorrenti a seguire le griglie per l'incamminamento verso la partenza
- Categorie:
 - Nero - percorso difficile
 - Rosso - percorso intermedio
 - Giallo - percorso facile
 - Bianco - percorso principianti individuali e gruppi

Tipologia di percorso: tutti i percorsi sono a **sequenza obbligata**.

- Quote di iscrizione: €5,00 per tutte le categorie; noleggio sport ident: €1,50
- Per il noleggio dello Sport-Ident bisogna lasciare un documento di identità da ritirare in segreteria al momento della riconsegna. Lo smarrimento dello Sport-Ident comporta il pagamento di un rimborso di 30 euro.
- Il pagamento per la quota di iscrizione per ogni società dovrà essere eseguito attraverso bonifico bancario al seguente IBAN IT1660887702201000000347528, intestato a PUNTO K ORIENTEERING ASD; il bonifico dovrà essere eseguito entro la sera di venerdì 8 aprile, inviando la ricevuta del bonifico al seguente indirizzo mail: info@pункok.it

- Iscrizioni: entro giovedì 13 aprile 2023 sul sito Fiso per i tesserati Fiso, scrivendo a info@puntok.it per i non tesserati Fiso (sarà richiesto il tesseramento a fini assicurativi). Per le categorie Bianco sarà possibile iscriversi il giorno della gara fino ad esaurimento cartine.
- Per i nuovi tesseramenti la società chiederà al momento del ritiro della busta di gara il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva.
- Si raccomanda l'utilizzo di calzature adatte al terreno carsico. Per non arrecare danni alla pavimentazione interna dell'impianto sportivo **non è consentito l'uso di scarpe chiodate.**
- Ogni concorrente corre sotto la propria responsabilità. L'organizzazione non risponde di eventuali incidenti.
- All'interno dell'Impianto sportivo sono presenti spogliatoi al coperto con possibilità di cambiarsi gli indumenti e farsi la doccia, a disposizione di tutti i concorrenti.
- **È presente un angolo bar per il consumo di cibi e bevande.**
- all'interno del campo sportivo verrà predisposto un percorso LUDICO per bambini, accompagnati e non (lanterne piccole, punzone meccanico e cartellino)
- Premiazioni: indicativamente alle ore 14.00 presso il ritrovo.
- Per informazioni: info@puntok.it

| | Lunghezze effettive | dislivello | Numero di punti |
|--------|---------------------|------------|-----------------------|
| BIANCO | 1 km | 35 m | 12 |
| GIALLO | 1,7 km | 80 m | 19 |
| ROSSO | 2,5 km | 120 m | 20 |
| NERO | 4 km | 200 m | 26 (con cambio carta) |