



FVG O-Tour Tappa 5 - Opicina - 14/04/2019

Comunicato di Gara n.1

- Carta di gara: Opicina, scala 1:4000 equidistanza 2,5m realizzazione 2018.
- Ritrovo: ore 9.00 presso la Polisportiva Opicina, Via degli Alpini, 128 - Trieste
Coordinate GPS (45.693849, 13.792345).
- Segreteria: dalle 9.00 alle 10.30 presso il ritrovo
- Prima partenza: ore 10.30 con punching start; la partenza si trova circa a 5' al passo
- Categorie:
 - Nero
 - Rosso
 - Giallo
 - Bianco
 - Gruppi
- Tipologia di percorso: **sequenza libera** con punzonatura elettronica
- Quote di iscrizione: € 5 per tutte le categorie; affitto SI card € 1,50.
- Per il noleggio dello Sport-Ident bisogna lasciare un documento di identità da ritirare in segreteria al momento della riconsegna. Lo smarrimento dello Sport-Ident comporta il pagamento di un rimborso di 30 euro.
- La descrizione punti è stampata solo sulla cartina di gara
- Iscrizioni: entro giovedì 11 aprile 2019 sul sito Fiso per i tesserati Fiso, scrivendo a info@puntok.it per i non tesserati Fiso; sarà possibile l'iscrizione sul posto, fino ad esaurimento cartine.
- Si raccomanda l'utilizzo di calzature adatte anche al terreno carsico
- L'area dove si svolgerà la gara non è chiusa al traffico. Si raccomanda agli atleti di rispettare il codice della strada e di prestare la massima attenzione nei passaggi stretti punti e comunque ove vi sia scarsa visibilità.
- Sono previsti in questo periodo alcuni lavori di manutenzione Acegas con annesse attività di cantierizzazione su strada. Gli organizzatori aggiorneranno la carta di gara segnalando la presenza dei cantieri fino all'ultimo momento disponibile, prestare comunque la dovuta attenzione.
- il recupero dei punti di controllo avverrà dalle ore 13.30.
- Ogni concorrente corre sotto la propria responsabilità. L'organizzazione non risponde di eventuali incidenti.
- Per rispetto dell'Ambiente e delle Risorse non verranno distribuiti bicchieri in zona ristoro.
- OFFERTA PRANZO: Piatto pasta pomodoro e basilico + bottiglietta d'acqua 1/2 litro € 5,00 oppure piatto pasta con il ragù + bottiglietta d'acqua 1/2 litro € 8,00 solo su prenotazione via mail (info@puntok.it) entro giovedì 11 aprile. Brioches, panini, toasts e altre bibite disponibili presso il bar non incluse nel prezzo (comunque con possibilità di prenotazione)
- Premiazioni: indicativamente alle ore 13.00 presso il ritrovo.
- Contatti: 348 2666607 (Ruini Cristina) - 340 0044695 (Tremul Michael) - mail: info@puntok.it