

Vieni a conoscere le Discipline Associate!
dalle 9.00 alle 13.00

Possibilità di provare le attività sotto la guida dei tecnici delle diverse Federazioni ed assistere alle esibizioni dei campioni.

maglietta ricordo in omaggio a tutti i partecipanti

CON IL CONTRIBUTO DI:

Maxi SUPERMERCATI **BOSCO**



2° giornata
delle

Discipline Associate



Domenica 19 novembre 2006
PALAROCK, via Frescobaldi 23



ARRAMPICATA SPORTIVA

Aleti presenti:

CORETTI Manuel (1989): atleta nazionale, vari titoli di Campione Italiano, partecipa alla Coppa Europa ed ai Campionati del Mondo.

BACER Sara (1988): atleta nazionale, vari titoli di Campionessa Italiana.

ZAMPAR Cassandra (1990): atleta nazionale, vari titoli di Campionessa Italiana; ha vinto alcune gare internazionali.

RACHEVSKAIA Elizaveta (1991): atleta nazionale, vari titoli di Campionessa Italiana.



DANZA SPORTIVA

Movimento e musica.

Elisabetta Marcusa, maestra diplomata ANMB e tecnico Federazione Danza Sportiva, già campionessa italiana 2004 senior classe internazionale danze latino americane;

Miceli Andrea e Giulia Calligaris: campioni regionali 2005 14/15 classe A danze latino americane;

Roberto Palmisano e Martina Cercego: campioni regionali 12/13 classe B .



SCACCHI

Scacchi: un gioco da Re per tutti!

È un'attività che ben si accompagna a tutte le età, in particolare il Ministero dell'Istruzione incoraggia, in collaborazione col CONI e con la Federazione Scacchistica Italiana, lo studio degli scacchi per la sua capacità di stimolare nei giovani la riflessività, la concentrazione e l'autodisciplina.

Nella giornata delle discipline associate al CONI

un forte giocatore giocherà in simultanea contro fino a dieci avversari contemporaneamente.



ORIENTAMENTO

LO SPORT DEI BOSCHI ANCHE IN CITTA': con carta e bussola di corsa per le vie del centro.

La corsa orientamento è una gara a cronometro in cui il concorrente, con l'ausilio di una carta topografica molto particolareggiata appositamente realizzata ed eventualmente della bussola, deve raggiungere nel minor tempo possibile il traguardo passando attraverso una serie di punti di controllo che vanno visitati nell'ordine specificato.

Possibilità di provare l'Orientamento durante tutto l'orario della manifestazione (9-13). Tecnici ed istruttori federali saranno a disposizione durante tutta la mattinata per fornire spiegazioni ed istruzioni.

Saranno allestiti percorsi di 1-2 km appositamente studiati per far provare l'orientamento a bambini e principianti. E' possibile compiere il percorso da soli ed anche in piccoli gruppi.



WUSHU KUNG FU

Nella calma trovo il movimento

Esibizione di Taijiquan stile Chen e Spada
Sarà presente il pluricampione italiano CONI 1998-2001 Marco Calcich.



DAMA

IL GIOCO DELLA DAMA ?

Un modo sempre nuovo per ragionare e divertirsi.

Saranno eseguite partite di esibizione con possibilità di partecipazione.



Federazione Arrampicata Sportiva Italiana

Associazione Sportiva Dilettantistica OLYMPIC ROCK

Sede: Via Zenatti 7/1 34148 Trieste
Palestra: Via G. Frescobaldi 23



Federazione Italiana Danza Sportiva

Accademia Danze Trieste

via dei Crociferi 5/a,
tel/fax 040 307144, cell. 338 5450531,
e-mail bettyaccademia@libero.it,
website www.accademiadanzets.it



Federazione Scacchistica Italiana

Società Scacchistica Triestina

Galleria Fenice 2
c/o Circolo Fincantieri-Wärtsilä
Segreteria Circolo Tel. 0407606047
Presidente Aldo Seleni 3408965978



Federazione Italiana Sport Orientamento

- **CAI XXX OTTOBRE**
via Battisti 22, 34125 Trieste
e-mail: ori@caixxxottobre.it
sito web: <http://www.caixxxottobre.it/ori>
tel: 040 810093
- **ORIENTEERING TRIESTE**
c/o Luana Favretto
via Buonarroti 52, 34141 Trieste
e-mail: orienteering.trieste@libero.it
tel: 040 660175
- **POLISPORTIVA LE VOLPI**
c/o Maurizio Biasiol
Strada per Longera 129, 34128 Trieste
e-mail: levolpi.biasiol@tiscali.it
tel: 040 575680
- **Comitato Regionale F.I.S.O.**
sito web: <http://www.fisofvg.it>
e-mail: comitato@fisofvg.it



Federazione Italiana Wushu - Kung Fu

M° Pietro Stilli

DT Scuola di Taiji e Wushu TRIESTE
Per info : stillipietro@yahoo.it
Web <http://www.pietrostilli.it>
link www.fiwuk.it



FID Federazione Italiana Dama

- **Circolo Damistico Triestino**
Via Liburnia 1 tel 040 814270
Presidente Virgilio Zafret
- **Circolo Fincantieri Wartsila**
Galleria Fenice 2
Presidente Sergio Specogna